



淨心學院十年育才深耕計劃

(2026-8-20 修訂)

一、辦學目標

本學院旨在培養「戒律清淨、教理通達、解行並重、導歸淨土」之大乘弘護人才，續佛慧命，紹隆三寶，令正法久住。

二、教學體系

中國佛教大乘八宗，雖方便有八門，而歸元無二路，皆以實相為體，一心為宗。蕩益大師《法海觀瀾》言：「統論修證法門，浩若塵沙，非止八萬四千而已，然五門收之，罄無不盡。律、教、禪、密四門，罔不以淨土為歸。淨土者，三德祕藏，常樂我淨，究竟安隱之處。」

淨心學院以振興大乘八宗為己任，為消除八宗門戶之見故，為八宗同歸淨土故，特用六大菩薩及兩部經立宗，含攝傳統八宗。各宗特色簡述如下：

- 勢至宗：依彌陀法身，都攝六根，淨念相繼，不假方便，自得心開。（攝律宗、淨土宗、禪宗）
- 觀音宗：依觀音大悲心體，禪淨密合修，耳根圓通與大悲咒並重。（攝律宗、淨土宗、密宗、禪宗、天台宗）
- 地藏宗：依一實境界，持地藏名號，修唯心識觀與真如實觀。（攝律宗、淨土宗、禪宗、天台宗）
- 文殊宗：般若為導，持彌陀名號，修一行三昧，入佛法界。（攝律宗、淨土宗、天台宗、三論宗、密宗、禪宗）
- 普賢宗：修華嚴法界觀門，十大願王，導歸極樂。（攝律宗、淨土宗、華嚴宗、天台宗、密宗、禪宗）
- 慈氏宗：從唯識觀門入手，修慈心三昧，深契唯心淨土。（攝律宗、淨土宗、唯識宗、華嚴宗、禪宗）
- 楞嚴宗：圓悟妙明心性，持咒修觀，實修首楞嚴三昧。（攝

律宗、淨土宗、密宗、天台宗、唯識宗、禪宗)

- 法華宗：依佛之知見，修一心三觀，入法華三昧。(攝律宗、淨土宗、禪宗、天台宗)

八宗學系皆遵行蕩祖「淨社銘」四句修行宗旨：「持戒為本，淨土為歸，觀心為要，善友為依」。此四句中，三句通於八宗，唯以「觀心」之下手方便為異：或以持名、觀想等念佛法門為方便(念佛即觀心，心作心是故)；或以持楞嚴大悲大明等咒為方便(經云：楞嚴咒即心佛故；大悲咒即大慈悲心菩提心故；六字大明咒即是觀自在菩薩微妙本心，若有知是微妙本心即知解脫故)；或以讀誦大乘為方便(隨文入觀，知此心即空假中故)；或以禮懺禪觀為方便(正修唯識真如二觀故)。

依蕩祖四句，八宗學系/道場的修學內容，解行並重，顯密圓融，各分四科：(一)戒律門，(二)教觀門，(三)密證門，(四)淨土門。八宗修行次第：皆須先開圓解以明實相，然後依圓解起圓行(包括持戒、持名、持咒、讀經、拜懺、六度等行)，並發願迴向求生彌陀淨土以保不退。永明延壽大師所謂「萬善同歸淨土」也。

三、學修特色

- 叢林實修與網絡教學結合：須依止學院認可的八宗淨土道場修學；每日通過網路遠程共學，參與修學討論與復講練習。
- 復講制貫穿全程：採用傳統的講經人才培訓方法，學生每日輪流復講、互相點評改進，教學相長，提升辯才。
- 學籍與考核管理：建立嚴謹學籍檔案，實施年度考核(戒本背誦、復講評分、筆試、答辯、實修報告等)，合格者方能畢業。
- 費用與生活支持：全部課程免費。學院院長發願全力護持各淨土道場的僧團運作，並給學員提供必要的生活、醫療等保障。

四、院長師資

名譽院長：淨老和尚（已故）

院長：^上定^下弘法師

法師蒙老和尚之囑托，建立佛教大學，振興大乘佛教，回歸教育，故特尊老和尚為已故名譽院長，以表尊師重道、孝養師志。法師早年捨棄澳洲名牌大學教授之位，出家只為弘揚聖教，道心堅固，已九年閉關研習三藏，念佛實修，解行並重，發願振興大乘，八宗並弘、同歸淨土。

本學院全部課程皆由院長設計，並親自教授核心課程。另外一部分課程由院長指定的當代佛門善知識視頻講授，以及院長培養選拔的年輕法師現場講授。

五、學制次第

佛陀教育，是釋迦牟尼佛至善圓滿的教育，注重解行相應，學佛而非僅研究佛學，不同於世間知識教育和學術研究。因此，本學院謹遵老和尚的教學理念，依戒定慧三學次第，設立學制，有別於世間普通大學，雖學位亦分三等，然恐將聖教濫同世法，故不用「學士、碩士、博士」之俗名，而稱「始覺士」（四年畢業）、「中覺士」（七年畢業）、「上覺士」（十年畢業）。

● 始覺班：

- 學制：中根者須四年。以修完指定功課為準，不以年限為準。
- 招生對象：佛門七眾（比丘、比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼，男女居士）。分為兩班：僧才班、居士班。
- 解門要求：先二年扎根，學習儒釋道德行教育、戒律學、淨土學。進而選定一宗，一門深入，以至大開圓解，解悟實相。詳見各宗學係戒律門、教觀門的課程表。
- 行門要求：須拿到往生把握。累計佛號一千萬聲；完

成至少十次二十四小時精進念佛。累計《阿彌陀經》三千部，《無量壽經》一千部；拜本宗懺儀一千部。平日皆須依自己所宗之道場如法修學。

- 學銜資格：修學圓滿者獲得「始覺士」學銜，畢業後可講授所學的戒律課程，及復講過的經典；擔任道場執事住持，領眾修行。若居士修完前二年的解行功課而中途結業，可獲本學院頒發之「扎根班結業證書」，可擔任道場義工負責人，協助弘法事業。

● 中覺班：

- 學制：中根者須三年。以修完指定功課為準，不以年限為準。
- 招生對象：本學院畢業的始覺士。
- 解門要求：在始覺班課程基礎上，更須增上圓解，開悟實相，貫通本宗教義。詳見各宗學係戒律門、教觀門的課程表。
- 行門要求：累計四十八次二十四小時精進念佛。《阿彌陀經》一萬部，或《無量壽經》三千部。拜本宗懺儀一千部。平日皆須依自己所宗之道場如法修學。
- 學銜資格：修滿本宗四門功課（戒律門、教觀門、密證門、淨土門）且全部通過考核，貫通本宗教義，可獲得「中覺士」學銜，畢業後可講授本宗所有經論；或擔任道場住持和尚，領眾修行，弘化一方。

● 上覺班：

- 學制：中根者須三年。以修完指定功課為準，不以年限為準。
- 招生對象：出家之中覺士。
- 解門要求：在中覺班課程基礎上，更須貫通大乘八宗教義。
- 行門要求：每月至少一次二十四小時精進念佛。每日

不間斷誦《阿彌陀經》一部或《無量壽經》一部。每日拜本宗懺儀一部。平日皆須依自己所宗之道場如法修學。

- 學銜資格：貫通本宗教義，可獲得「上覺士」學銜，紹隆三寶，不讓佛祖。

六、報名事項

- 本學院歡迎真發菩提心，不忍眾生苦，不忍聖教衰之七眾佛子，報名入學。如來正法眼藏，雖如懸絲，但能有一人發心弘護正法，則大乘法脈便不至於斷種。
- 報名方式：用電子郵箱投遞報名表、個人健康狀況表（請上網下載）。郵箱同時發送：amtb88@yeah.net 以及 Dinghongfashi@gmail.com。
- 申請人年齡限制：55 歲以下（特殊情況除外）。
- 報名後篩選出來的同學須通過面試考核，須經本學院教務處發錄取通知。

附錄一：儒釋道三根教育視頻課程安排（頭二年須完成）

儒家扎根課程：

1. 弟子規（蔡禮旭老師或鍾茂森博士）
2. 了凡四訓（老法師）
3. 朱子治家格言（鍾茂森博士，下同）
4. 孝經
5. 陳希夷心相篇

6. 禮記·大學（沙彌居士必修、比丘選修）
7. 論語（沙彌居士必修、比丘選修）
8. 楊公椒山遺囑（沙彌居士必修、比丘選修）

道家扎根課程：

1. 太上感應篇（老法師）
2. 俞淨意公遇灶神記（鍾茂森博士，下同）
3. 文昌帝君元旦勸孝文
4. 文昌帝君戒淫文
5. 文昌帝君陰騭文（50堂課）（沙彌居士必修、比丘選修）

佛家扎根課程：

1. 佛說十善業道經（老法師）
2. 五戒戒本\淨宗根本戒（定弘法師，下同）
3. 佛說盂蘭盆經
4. 《八大人覺經》
5. 《佛說遺教經》
6. 蕩益大師《淨社銘》
7. 《永明延壽大師四料簡》
8. 《西方發願文會釋》

9. 《勸發菩提心文》
10. 《蕩益大師戒淫文》
11. 省庵大師《不淨觀頌》
12. 《出家人的使命》
13. 《親近善知識的心態》
14. 《發起菩薩殊勝志樂經》
15. 《謗佛經》
16. 《楞嚴經之四種決定清淨明誨章》

附錄二：八宗淨土學系四門課程：

（一）戒律門（各宗共通）

《華嚴經》云：「戒是無上菩提本，應當具足持淨戒」。居士應受三歸五戒及梵網菩薩戒。受持菩薩戒者每月六齋日受持八關齋戒、每半月誦戒。初學者仍需深扎倫理道德因果教育之根。若欲坐道場精進正修，持四種根本心戒更須皎如冰霜。

1. 《學戒的意義與認知》
2. 《五戒表解》或《五戒述要》
3. 《八關齋戒講要》
4. 《佛說戒消災經略釋》
5. 《佛說戒消災經圓頓觀心釋》

6. 《四重戒相》
7. 《三寶門中 嚴持盜戒》
8. 《梵網菩薩戒註》（蕩益大師）
9. 《沙彌十戒威儀錄要》/《沙彌尼律儀要略》（在家眾可隨學）
10. 《正法興亡 唯在戒律》
11. 《末世求戒特別法》
12. 比丘、比丘尼更須學習《比丘（尼）戒相表記》、《重治毗尼事義集要》（在家眾可聽聞卷首及卷一）《僧尼學戒入門綱要》、《僧尼止持綱要》、《隨機羯磨講要》、《南山說戒儀軌》、《安居自恣儀軌講要》，熟悉止作二持，布薩、安居等僧事皆應如法。熟背比丘（尼）戒本及梵網菩薩戒本、《毗尼日用切要》。研讀《南山三大部、二小部》及五部律藏。
13. 每日應修行大乘懺悔法懺除業障，清淨三業。八宗主修懺法各別：
 - 勢至宗：淨土大懺或小懺（宋·遵式大師述）。淨土懺（定弘法師會集）。
 - 觀音宗：大悲懺（北宋·知禮大師述。屬隨自意三昧，禮拜千手觀音、以持誦大悲咒為核心，事理並修。）
 - 地藏宗：占察懺（蕩益大師述）。
 - 文殊宗：大方等三昧懺，智者大師依《大方等陀羅尼經》製。此

經在法華後說，亦可收入法華部中，但以壇法尊重，故歸密部。南岳大師行此三昧而證圓位。本法採用理事雙修模式，以繞壇持咒之事懺消障、靜坐一心三觀之理懺證空，獨有十二夢王於夢中顯相印證懺功，是天台專治重罪、補救戒體之懺法。其為文殊菩薩般若滅罪體系的根本懺法，除滅罪復戒之核心功用外，尚能去病延壽、斷除三障、增長定慧、破除愚癡邪見、堅固菩提道心，令行者道業不退，懺清淨後可重受戒、圓滿善根。蕩益大師《閱藏知津》云：「方等密法：具六緣第一：一法緣。二善知識。三前方便。四辦衣。五行法。六供養。識遮障第二：一洗浴調適。二飲食調適。三行道調適。四坐禪調適。禁法第三：一七日要心。及誦咒。二請師受戒。及發露。三見善惡業相。及十法王子等。不得向人說。內律要訣第四：一明五篇戒滅不滅相。二明十惡十善業滅不滅相。修行第五。受戒第六。不說。」

- 普賢宗：普賢淨土法門是天台、華嚴兩宗之心要，故可兩懺選一。一者，法華三昧懺。陳天嘉元年（公元560年），智者大師入光州大蘇山（今河南省信陽市光山縣境內），參謁慧思大師，慧思為示普賢道場，講說四安樂行。智者大師一日誦《法華經藥王品》，豁然大悟；既而代思大師開講筵，更受其付囑入金陵弘傳禪法，並依《普賢觀經》及《法華經》立《法華三昧懺儀》，奉普賢菩薩為道場懺悔主，懺六根罪，修五悔法，發願求生彌陀淨土。二

者，《華嚴普賢行願修證儀》，趙宋淨源法師述，以普賢菩薩為懺主，修十大願王，求生極樂。

- 慈氏宗：慈氏修慈三昧懺。明·天台如惺法師撰《得遇龍華修證懺儀》四卷，立彌勒道場，以彌勒菩薩為懺悔主，求生兜率內院。惜無求生西方淨土之慈氏懺儀，定弘法師會集龍華懺儀及占察懺儀，重述《慈氏修慈三昧懺儀》，懺悔業障，求生西方。
- 楞嚴宗：楞嚴懺（定弘法師集）
- 法華宗：法華三昧懺（智者大師述）

（二）教觀門八宗必修科目：

1. 《彌陀要解》（及便蒙鈔）、
2. 《無量壽經》夏會本（科註、要解、永思談）
3. 《西方發願文》註
4. 《修懺要旨》
5. 《心經釋要》
6. 《唯識三十頌》
7. 《中論》
8. 《六妙門》
9. 《止觀坐禪法要》
10. 《教觀綱宗》

11. 《大乘起信論裂網疏》

12. 八宗其他必修課程各別：

- 勢至宗：《楞嚴經大勢至念佛圓通章》及蕩益大師《文句》，《觀無量壽佛經》智者大師疏及知禮大師《妙宗鈔》，《觀經四帖疏》，《華嚴經普賢行願品》，《稱讚淨土佛攝受經》（彌陀經玄奘大師譯本），《往生論註》。
- 觀音宗：《楞嚴經觀音耳根圓通章》及蕩益大師《文句》，《法華經觀音普門品》及智者大師《別行玄疏》及知禮大師《記》，《佛說大乘莊嚴寶王經》，《千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經》，《止觀大意》。
- 地藏宗：《占察經》及蕩益大師《玄義、義疏》，《地藏經》及青蓮法師《綸貫》，《佛說延命地藏菩薩經》（不空三藏譯），《地藏十輪經》，《大方廣佛華嚴經修慈分》。
- 文殊宗：《文殊師利所說摩訶般若波羅密經》（蕭梁扶南國沙門曼陀羅仙譯。與大般若第七會、寶積第四十六會、僧伽婆羅譯的《文殊師利所說般若波羅密經》同本異譯。而僧伽婆羅本沒有關於繫緣法界修一行三昧，及稱佛名字等內容。玄奘所譯之大般若第七會文字較多，但更符合原梵本，於稱佛名字處加入善想容儀，一行三昧稱為一相莊嚴三摩地。）。《文殊發願經》，《金剛經

破空論》，《止觀大意》，《中論》，《大集經賢護分》（與《般舟三昧經》同本異譯），《佛說淨業障經》。

- 普賢宗：《華嚴經普賢行願品別行疏鈔》（清涼疏、圭峰鈔），《華嚴經普賢行願品別行疏科文》（圭峰述、遵式治定），《華嚴經普賢行願品輯要疏》（民國諦閑大師），《華嚴經普賢觀行法門》（唐·法藏大師），大方廣如來不思議境界經（一卷、唐于闐國沙門實叉難陀譯），八十華嚴，四十華嚴，華嚴法界觀門（杜順和尚），妄盡還源觀（賢首大師），華嚴經旨歸（賢首大師），大華嚴經略策（清涼大師）（一卷。四十二條問答，說明華嚴大疏綱要），華嚴法界玄鏡（清涼大師），《法華經普賢勸發品》蕩益大師台宗會義。
- 慈氏宗：《華嚴經修慈分》，《楞嚴經彌勒菩薩觀唯識圓通章》及蕩益大師《文句》，《宗鏡錄》唯識十卷，八識規矩頌直解，唐奘師真唯識量，大乘百法明門論直解，《楞伽經疏》（蕩益大師），《慈氏菩薩所說大乘緣生稻稈喻經》（佛在鷲峰，告諸苾芻，若於十二緣生而能見了，是名見法見佛。舍利子以問慈氏菩薩，慈氏細為解釋十二因緣甚深之義，乃性相二宗要典。同本異譯：《大乘舍黎娑擔摩經》（宋北印土沙門施護譯）、《佛說稻稈經》（失譯人名）、《佛說了本生死經》（吳月支國優婆塞支謙譯）。）《彌勒菩薩所問經》（又名寶積經發勝志樂會；異

譯：彌勒菩薩所問本願經，西晉月支國沙門竺法護譯）。

- 楞嚴宗：蕩益大師《楞嚴經玄義、文句》、《占察經玄義、義疏》、《金剛經破空論》、《中論》。
- 法華宗：蕩益大師《法華經綸貫、台宗會義》，《法華經安樂行義》（慧思大師述。一卷），《摩訶止觀》、《止觀大意》、《法華經觀音普門品》及智者大師《別行玄疏》及知禮大師《記》，《觀經疏妙宗鈔》，《合部金光明經》

八宗選修經論各別（詳見各宗綱要）。

（三）密證門八宗共通科目：

1. 稱念「南無阿彌陀佛」或「阿彌陀佛」。蓮池大師曰：「專持名號，即大神咒，大明咒，無上咒，無等等咒。以十念便得往生，一生便得不退，威靈不測，斯名大神。餘可例知故。」蕩益大師曰：「豈知念得阿彌陀佛熟，三藏十二部極則教理，都在裡許；千七百公案，亦在裡許。」故一句彌陀名號，即大總持陀羅尼也。
2. 拔一切業障根本得生淨土神咒(出小無量壽經) 劉宋天竺三藏求那跋陀羅奉 詔重譯。若有善男子善女人能誦此咒者，阿彌陀佛常住其頂，日夜擁護，無令怨家而得其便，現世常得安隱，臨命終時任運往生。合計五十九字，一十五句。龍樹菩薩願生

安養，夢感此咒。耶舍三藏誦此咒，天平寺鑪法師從耶舍三藏口受此咒，其人云：「經本外國不來，若欲受持咒法，嚼楊枝、澡豆，漱口、然香，於佛像前胡跪合掌，日夜六時各誦三七遍，即滅四重、五逆、十惡、謗方等罪，悉得滅除。現世所求皆得，不為惡鬼神所惑亂。若數滿二十萬遍，即感得菩提牙生，若至三十萬遍即面見阿彌陀佛。」

3. 阿彌陀佛一字咒 (出密咒圓因往生集)：赫利。

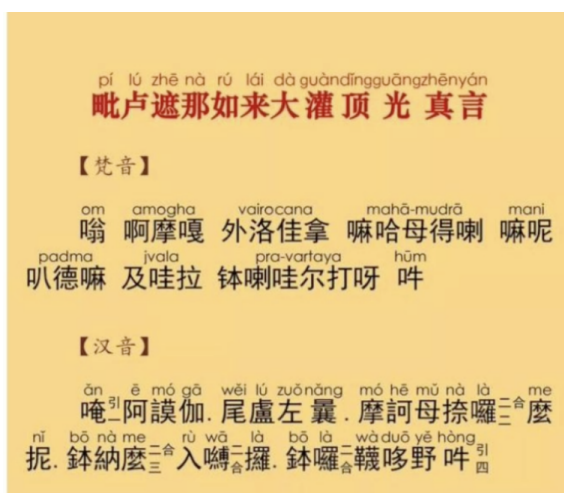


4. 密壇儀軌，須有師承，設或輒自結印持明，便名盜法，招愆不小。然而典籍雖存，師承難求。《佛說陀羅尼集經》(十二卷，唐中天竺沙門阿地瞿多譯)，有「大輪金剛陀羅尼」，誦三七遍，即當入一切壇，不成盜法：

南(上)無悉(半音)咍哩(二合)耶隊迦(去)南(上)(一) 跢他伽陀(去) 南
(上)(二) 唵鞞囉(去)時鞞囉(去)時(三) 摩訶斫迦囉(二合)跋折哩 (四)
薩多薩多(五) 娑囉(上)帝娑囉(上)帝(六) 怛囉曳怛囉(上)曳 (七) 毘
陀麼爾(八) 三盤誓爾(九) 怛囉麼底(十) 悉陀阿揭唎怛 [口*厲]焰
(二合)(十一) 莎訶(十二) (注去上處，依注去上音法讀之。注二 合處，其上一字
必須半音，與其下字合音讀之。注半音處必須片音)

5. 毗盧遮那佛大灌頂光明真言。不空羂索經云：「若有如法受持

讀誦滿千萬遍。則獲七大善夢。入大曼拏羅會。若有過去一切十惡五逆。四重諸罪燼然除滅。若聞此呪。二三七遍經耳根者。即得除滅一切罪障。若諸眾生。具造十惡五逆四重諸罪。數如微塵滿斯世界。身壞命終墮諸惡道。以此真言加持土沙一百八遍。散亡者屍骸上。或散墓上塔上。彼所亡者。若在地獄餓鬼修羅傍生等中。以此真言加持力故。應時即得光明及身。除諸罪報捨所苦身往於西方極樂國土。蓮華化生直至成佛。更不墮落。復有眾生連年累月。痿黃疾惱苦楚萬端。是病人者先世業報。以是真言於病者前。一二三日每日高聲。誦此真言一千八十遍。則得除滅宿業病障。若為鬼嬈魂識悶亂失音不語。持真言者加持手一百八遍。摩捫頭面以手按於心上額上。加持一千八十遍。則得除差。若諸鬼神魍魎之病。加持五色線索一百八結。繫其病者腰臂項上。及加持衣則便除差。」



其餘密法各別（詳見各宗綱要）。

(四) 淨土門八宗有同有別 (詳見各宗綱要) :

1. 教理 :

- 1) 《 彌陀要解 》 (及便蒙鈔)
- 2) 《 無量壽經 》 夏會本及五種原譯本
- 3) 《 無量壽經夏會本要解 》 (定弘法師)
- 4) 《 佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經解 》 (黃念祖)
- 5) 《 西方發願文 》 註 (蓮池大師著 , 省庵大師註)

2. 實修 : 依各宗法門念佛或持咒或止觀 , 至心信願求生淨土。

3. 僧團用叢林早晚課 (晚課或可單雙日皆用彌陀經) 。居士道場或居家獨修可酌情自訂早晚課。每日常課 : 拜懺、誦彌陀經或無量壽經、西方發願文或小淨土文 , 貴在持久。

4. 每季度至少打一次七 (依各宗法門 , 如佛七、觀音七、地藏七、楞嚴七、法華七等 , 第七日同做大迴向求生淨土。) 。