

## 《善果林淨土寺 2025年齋戒念佛淨修營》活動時間表

8/9	節次	日期	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
星期六		時間 / 星期	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
報到日		04:35	打板起床					
	早課	05:00-06:00	早課(三區念佛)					
		06:30-07:00	早齋(6:30打板)					
		07:10-08:00	出坡、整理內務					
	1	08:30-10:30	8:30-8:45 傳授八關齋戒 9:00-10:30 <八關齋戒講要>	<八關齋戒講要> 拜淨土懺(22分)	<八關齋戒講要> 拜淨土懺(22分)	<八關齋戒講要> 拜淨土懺(22分)	<八關齋戒講要> 拜淨土懺(22分)	<八關齋戒講要> 拜淨土懺(22分)
		10:35-12:00	午齋(10:35打板)					
	12:00-13:30	午休						
下午 2:00-3:00 學員報到	2	13:30-15:00	<八關齋戒講要>	<八關齋戒講要>	<八關齋戒講要>	<八關齋戒講要>	<八關齋戒講要>	答疑
	3	15:00-16:30	大勢至菩薩念佛圓通章	大勢至菩薩念佛圓通章	八大人覺經	答疑或無量壽經永思談	答疑或無量壽經永思談	閉幕式
3:00-4:30 學員溫馨 叮嚀(歡 迎詞、基 本禮儀)		16:30-18:10	休息、淨身					16:30~賦歸
	晚課	18:30-20:00	晚課(三區念佛)					
		21:00	養息(安板)					

備註 一、傳授八關齋戒、早晚課、拜淨土懺—地點:大殿念佛堂  
二、上課—地點:法堂